



CLUB ALPINO ITALIANO - C.A.I.
-Sezione di Pino Torinese-

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO PER **ESCURSIONISMO, ALPINISMO E ARRAMPICATA**

I. Materiale di base

- sacco da montagna – capacità 35-40 litri
- scarponi
- pantaloni da montagna
- strato intimo (maglietta in cotone o tessuto tecnico)
- maglia
- strato in pile – windstopper
- giacca a vento non imbottita
- ev. gilet
- cambio di calze e maglietta
- mantella
- piccolo kit di pronto soccorso
- cappello di lana e da sole
- fascia
- guanti in lana
- cartina topografica
- ev. guida alpinistica/di arrampicata
- ev. macchina fotografica
- crema solare
- occhiali da sole
- ev. pranzo al sacco e snack energetici
- ev. bastoncini telescopici
- borraccia da circa 1l.
- coltellino multiuso
- pila frontale

II. Materiale per pernottamento

- sacco lenzuolo
- necessario per l'igiene personale

III. Materiale tecnico di base

- imbragatura
- 2 moschettoni a ghiera HMS
- 2 moschettoni a “D” con ghiera
- 2 cordini da 6mm lunghi 1,50 m
- tuber
- fettuccia in dyneema per longe

IV. Materiale per uscita di ALPINISMO

- piccozza
- ramponi
- abbigliamento pesante
- guanti pesanti
- cordino da 6mm lungo 3,50 m per cordino da ghiacciaio



CLUB ALPINO ITALIANO - C.A.I.
-Sezione di Pino Torinese-

- un paio di viti da ghiaccio
- ev. thermos
- ev. casco
- ghette

V. Materiale per usita di ARRAMPICATA

- scarpette
- moschettoni a ghiera
- piastrina autobloccante
- fettucce o cordini per soste e ancoraggi
- casco
- ev. martello
- ev. mazzetto di chiodi di emergenza

VI. Materiale di GRUPPO (ogni cordata)

- una corda singola da (almeno) 60 m
- oppure, (per arrampicata) due mezze corde da 50 – 60 m
- 10 – 12 rinvii
- ev. dadi e friends
- radio (walkie – talkie)

VII. Materiale invernale

- abbigliamento pesante e impermeabile
- ghette
- A.R.T.V.A.
- pala
- sonda
- racchette da neve
- oppure sci da alpinismo e pelli di foca (ev. coltelli)
- bastoncini
- scarponi da sci alpinismo o per portare le racchette
- guanti pesanti
- calze pesanti