



SEZIONE DI PINO TORINESE

Domenica 9 ottobre 2022

**Luogo: Escursione nel Parco Nazionale Val Grande,
anello Cicogna - Alpe Pra - Pogallo - Cicogna**

Località di partenza:	Cicogna 732 mt
Ritrovo:	ore 7.00 via Folis Pino Torinese ; ore 7.10 Torino Sassi (caserma Carabinieri)
Colazione:	Cicogna (Circolo F. Cavalotti)
Dislivello in salita:	mt. 750
Cartina:	GEO4Map – Val Grande scala 1:25 000
Segnavia	P11 – P13 – P00
Esposizione:	sud ovest /sud/sud ovest
Pericoli oggettivi:	nessuno
Tratti esposti:	nessuno
Equipaggiamento:	normale per una gita giornaliera in alta montagna
Punto acqua:	lungo percorso (meglio partire con acqua al seguito)
Tempi di percorrenza:	ore 5,00 Totali; <u>con andatura media</u>
Difficoltà:	E = escursionistico
Viaggio:	in AUTO - tempo stimato ore 2,20 (segnalando la disponibilità dell'auto e avranno il rimborso spese AUTO)
Come arrivare:	Pino - Torino – Gravellona Toce – Rovegro - Cicogna

Note:

Magnifico e frequentato itinerario, ideale per chi vuole un primo facile approccio con il Parco Nazionale della Val Grande che ha provveduto a dotarlo di pannelli illustrativi. I lunghi tratti in faggeta e la possibilità nel ritorno di rinfrescarsi nelle limpide pozze del torrente Pogallo lo rendono percorribile anche in estate.

La presenza, in posizione panoramichissima, del rifugio Alpino spartano, ma lindo e curato dai volontari (e relative signore) dell'ANA consente un'ottima sosta ristoratrice o magari il pernottamento per aggiungere la salita a Cima Sasso (vedi descrizione) nel cuore del Parco.

Descrizione itinerario:

Dalla chiesa di Cicogna salire sopra il paese a imboccare la bella mulattiera nel bosco che passando da alcuni isolati alpeggi raggiunge l'Alpe Prà (1250).

Un sentierino nell'erba che passa davanti ai ruderi porta in due minuti al famoso masso coppedato in posizione panoramica verso la valle e i laghi Maggiore e d'Orta.

Tornati alla mulattiera si sale in breve alla Casa dell'Alpino in posizione magnifica contornato da prati verdi e ombreggiato da faggi e frassini enormi. Dal rifugio si passa per la caratteristica spaccatura nella roccia scavata per farvi transitare le "i vacc" e si arriva ai ruderi dell'Alpe Leciuri (1311) dove a sx c'è il sentiero per Cima Sasso.

Si prosegue invece in discesa per la lontana, anche se già in vista, Pogallo.

Il panorama spazia su tutta la Val Pogallo fino a Pian di Boit e alla Bocchetta di Terza.

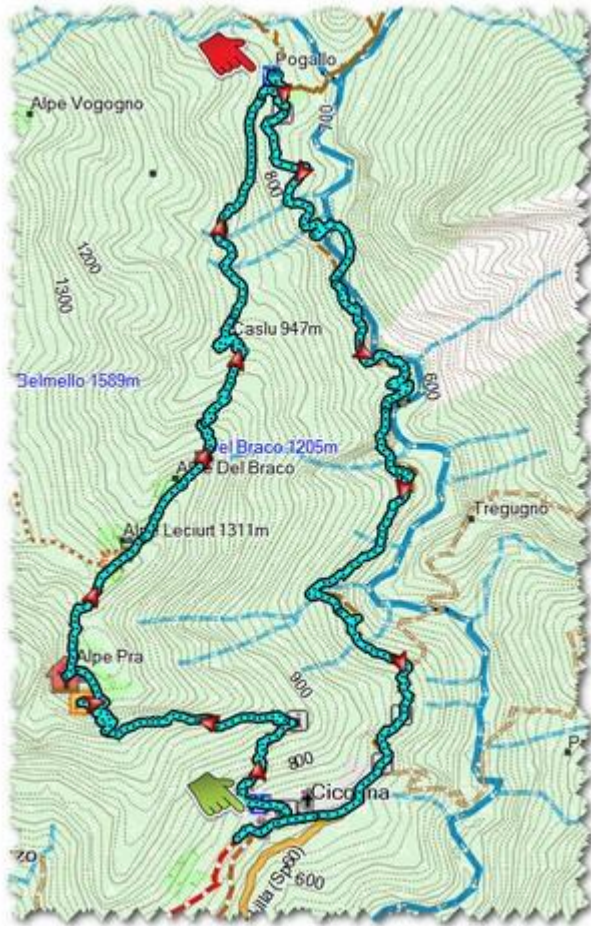
Davanti a noi la Marona e la Zeda, a sx della Bocchetta il Cimone di Cortechiuso, la Marsicce e la Laurasca.

In breve il sentiero entra nella stupenda faggeta che ci accompagnerà fino a Pogallo.

Dapprima si scende con innumerevoli tornati poi con diversi saliscendi si attraversano alcuni riali e infine si sbucca nei prati di Pogallo (fontane in mezzo al grande alpeggio).

Il ritorno a Cicogna avviene su una delle più belle mulattiere esistenti con tratti a sbalzo sul fiume e panorami mozzafiato su cascatelle e pozze d'acqua immerse nel verde. Si scende circa fino a quota 600 per poi risalire dolcemente a Cicogna.

Mappa: Percorso Anello



Accompagnatori: Giancarlo Vassallo (347 2365665)
Andrea Miglioretti (348 7125645)

Condizioni:

Soci: Tessera CAI valida

Non soci: Iscrizioni non Soci CAI:

obbligatoria iscrizione **entro giovedì 6/10 ore 22**,
mezzo WhatsApp al n° 371-1883805 (Cellulare CAI)

segnalando:

Nome, Cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, email,
indirizzo residenza con città e CAP.

Quota partecipazione 30€ (**Gita + Assicurazione
obbligatoria giornaliera non Socio**)

Tutti i partecipanti all'escursione,

regolarmente iscritti,
devono essere autosufficienti ed in grado di affrontare il
percorso nelle tempistiche previste; in caso di meteo avverso o
per insufficienti condizioni di sicurezza, l'escursione può essere
annullata o l'itinerario subire delle modifiche.

Note:

abbigliamento da escursionismo, obbligatori scarponcini, pranzo al sacco e riempire le borracce prima
della partenza

Iscrizioni:

- On-line: <https://www.caipinotorinese.it/eventi/>
- entro e non oltre il venerdì precedente la gita (non soci entro il giovedì previa compilazione del modulo allegato) solo in forma scritta mezzo email all'indirizzo info@caipinotorinese.it;

- **Info Point: Foto Mosso Mirella via Roma 48 tel.: 011 840430 entro giovedì ore 12,00**

Costi:

Soci: €. 23,00

Giovani: €. 18,00

Non soci: €. 30,00 (compresa copertura assicurativa giornaliera)