



## SEZIONE DI PINO TORINESE

**Domenica 2 aprile 2023**

### **Monte Carmo (1.388 m) da Giogo di Toirano (Alta Valle Bormida)**

<b>Località di partenza:</b>	Giogo di Toirano (801 m)
<b>Ritrovo:</b>	ore 6:50 Pino Torinese - Via Folis - partenza ore 7:00
<b>Fermata Torino:</b>	ore 7:10 Sassi (caserma dei carabinieri)
<b>Sosta bar:</b>	Calizzano
<b>Dislivello in salita:</b>	620 m
<b>Pericoli oggettivi:</b>	nessuno (il sentiero è all'interno del bosco)
<b>Tratti esposti:</b>	nessuno
<b>Equipaggiamento :</b>	normale per una gita giornaliera in montagna
<b>Punti acqua:</b>	nessuno lungo il percorso (partire con acqua al seguito)
<b>Tempi di percorrenza:</b>	ore 2:30 andata - ore 2:00 ritorno; <u>con andatura media</u>
<b>Difficoltà:</b>	E = escursionistico
<b>Viaggio:</b>	in bus
<b>Segnaletica:</b>	Alta Via dei Monti Liguri (AVML) - segnavia bianco-rossi

#### **Descrizione itinerario:**

In generale il sentiero segue il crestone che dalla vetta del Monte Carmo scende verso ovest fino al Giogo di Toirano, alternando tratti nel bosco e radure sassose che offrono panorami sul mare e verso l'entroterra.

Da uno spiazzo adiacente la strada provinciale si imbecca il sentiero per il Monte Carmo, segnato per l'intero percorso con segnavia bianco-rosso, che si innalza subito ripido tra boschetti e radure passando sotto al traliccio di un elettrodotto. Si raggiunge una strada sterrata che si lascia subito per proseguire lungo il sentiero segnalato.

La salita continua costante passando accanto a due piccoli ruderi in pietra fino ad un dosso sassoso. Il sentiero lo supera scendendo sulla destra per poi riprendere a salire sino ad una piccola radura con un crocevia (Prato di Polla, 1.090 m) oltre la quale la salita si fa decisamente più ripida per un breve tratto.

Quando il sentiero spiana si taglia per un poco sul versante sud (in alternativa si può salire a sinistra lungo il contrafforte) finché si raggiunge la vetta rocciosa del Bric Pagliarina (1.212 m).

Lasciata la selletta posta poco a monte si prosegue seguendo il filo del contrafforte con alcuni brevi saliscendi tra boschetti e radure. Il sentiero riprende a salire più rapidamente con alcune svolte fino a trovare un crocevia a destra per un sentiero diretto al Rifugio Amici del Carmo (quota 1.324 m) per poi sbucare all'aperto in vista della croce di vetta del Monte Carmo.

Si risale infine brevemente il pendio terminale tra erba e rocce affioranti, vedendo sempre davanti la croce di vetta. Discesa lungo lo stesso percorso di salita.

#### **Accompagnatori:**

Francesco Bargero, Corrado Bignante e Simone Pivato.

## Condizioni:

Tessera CAI valida; i soci partecipanti devono essere autosufficienti ed in grado di affrontare il percorso nelle tempistiche previste; in caso di meteo avverso o per insufficienti condizioni di sicurezza l'itinerario può essere modificato o annullato.

## Note :

Abbigliamento da escursionismo, obbligatori scarponcini, pranzo al sacco e riempire le borracce prima della partenza.

## Iscrizioni :

- entro e non oltre Giovedì da Foto Mosso,
- entro e non oltre Giovedì alla sede del CAI,
- entro e non oltre Giovedì su WhatsApp 3711883805,
- costi di trasporto 25,00 € (in caso di minimo 27 iscritti) o 22,00 € (in caso di minimo 35 iscritti).

**I partecipanti sono tenuti ad osservare il protocollo anti-Covid-19 del CAI Centrale.**

Mappa (OpenTopoMap):

